

مطالبی که به نظرم رسید ارزش چند بار خواندن دارند...

## از کتاب عمر کوتاه نیست ما کوتاهی می کنیم نوشته مسعود لعلی

یک روز رسد غمی به اندازه کوه  
یک روز رسد نشاط اندازه دشت  
افسانه زندگی چنین است عزیز  
در سایه کوه باید از دشت گذشت

باهوش بودن خوب است اما نه به اندازه مهربان بودن.

باسواد بودن یعنی توانایی گوش دادن به هر چیزی بدون این که عصبانی شویم.

از شکست بیشتر می آموزیم تا پیروزی.

یگانه معنی حیات، کمک کردن به دیگران است.

تنها چیزهایی که موقع رفتن از این دنیا با خودمان می بریم آن چیزهایی است که بخشیده ایم.

وقتی چیزی ضعیف ترین ها را تهدید می کند همه ما در خطریم. (داستان تله موشی که به مزرعه آمد و حیوانات دیگر بی تفاوت بودند اما همه یکی یکی از بین رفتند)

ما با گذشت زمان بزرگ می شویم و با گذشت و ایثار بزرگوار.

دوست کسی است که ما را بشناسد و همان گونه که هستیم دوستان داشته باشد.

بخشش و گذشت روغن موتور دوستی است.

دوستان دروغین همچون سایه اند، در نور نزدیکترین و در تاریکی دورترین اند.

بهترین روزهایت را به کسانی هدیه کن که در بدترین روزها با تو بودند

خداوندا چطور ممکن است که خالق مهربانی مانند تو این رنج کشیدگان را ببیند و کاری برایشان نکند؟ -من کاری برایشان کرده ام، من تو را آفریده ام. (ما ابزار خدا در روی زمین هستیم)

چگونه جبران کنم لطفت را؟ - هر گاه دیدی انسانی به کمک نیاز دارد همین کار را انجام بده.

هیچ چیز به اندازه مهربانی انسان را زیبا نمی کند.

به خُلق و لطف توان کرد صید اهل نظر

به بند و دام نگیرند مرغ دانا را

اگر چهار تکه نان خوشمزه باشد و شما پنج نفر باشید، کسی که اصلاً از مزه آن نان خوشش نمی آید، ((مادر)) است!

ویکتور هوگو

انسان بزرگ کسی است که دیگران در نزد وی احساس بزرگی کنند.

اگر دوست نداری جو درو کنی باید گندم کاشته باشی.

فرزند خواندگی یعنی اینکه به جای شکم مادر در قلب مادرت رشد کنی!

اگر می خواهید برای ایجاد صلح در جهان کاری انجام دهید به خانه تان بروید و خانواده تان را دوست بدارید.

مهم ترین کاری که یک پدر برای فرزندش می تواند کند این است که مادر آن ها را دوست بدارد.

برای این که دیگران دوستتان بدانند باید به خودتان ایمان بیاورید که دوست داشتنی هستید.

مشکل اغلب آدم ها این نیست که نمی توانند راه حل را پیدا کنند بلکه مساله این جاست که آن ها نمی توانند مشکل را ببینند.

مادران برای تولد ما رنج بسیار کشیدند ما نیز برای تولد دوباره باید درد فراوانی را تحمل کنیم.

هر شکستی قابل تبدیل شدن به موفقیت است. اغلب اوقات به تنها چیزی که نیاز دارید مداومت بیشتر است.

هیچ وقت آرزو نکن که در جهان جای کسی باشی چون اگر آرزویت برآورده شود جای تو توی دنیا خالی می ماند.

در عشق واقعی شما صلاح و خیر دیگران را می خواهید، در عشق احساسی شما دیگران را می خواهید.

شما نه با یافتن انسانی کامل بلکه با کامل دیدن انسانی ناقص، عشق را تجربه می کنید.

بیشترین نیاز انسان ها به عشق زمانی است که خیلی لایق دریافت آن نیستند.

فقط کسانی که شهادت پذیرش شکست های بزرگ را دارند می توانند موفقیت های بزرگ کسب کنند.

سرنوشت خود را به دست بگیرید وگرنه دیگری آن را به دست خواهد گرفت.

ساعتی میزان آنی ساعتی موزون این

ساعتی میزان خود شو تا شوی موزون خویش

مولانا جلال الدین محمد بلخی

انسان بزرگ در این جهان وجود ندارد، بلکه چالش های بزرگی وجود دارد که انسان های معمولی به سراغ آن ها می روند.

هر روز قبل از اینکه از خواب برخیزید سه بار به صدای بلند بگویید من به خود ایمان دارم.

شکست دادن کسی که هرگز تسلیم نمی شود کاری بس دشوار است.

انتخاب عمل را خیلی پیش از بروز بحران انجام داده بودم. کاری که ما در مواقع بزرگ انجام می دهیم احتمالاً بستگی دارد به چیزی که هستیم و آنچه هستیم نتیجه سال های خودانضباطی قبلی است.

ریشه های آموزش تلخ اما شیوه هایش شیرین است.

قهرمانان در میدان مسابقه قهرمان نمی شوند بلکه در آن جا فقط این عنوان را کسب می کنند.

شخصی که منضبط نیست در زندانی است که قفل و بستنی ندارد. آیا عادت های شما از شما یک زندانی ساخته اند؟  
وال ها با تعقیب ماهی های کوچک با هدر دادن نیرویی عظیم در راه رسیدن به هدفی بی اهمیت به ورطه نیستی در غلتیدند.  
اولویت های متعدد انسان را سر در گم می کند.

در کنار هنر اصیل انجام دادن چیزها رها کردن چیزها و انجام ندادنشان نیز وجود دارد. خرد زندگی یعنی حذف چیز های غیر اساسی.

**خردمندانه ترین تعالیم روزگار؟**

**بهای هر چیز را باید بپرداز...**

خلق یک رویا از آنچه می خواهید بشوید و سپس زندگی در آن تصویر، گویی قبلا اتفاق افتاده است.

نگرانی مثل صندلی گهواره ای است که شما را تکان می دهد اما جایی نمی برد.

چگونه می توانم؟ را جایگزین نمی توانم کن.

سرنوشت را باید ساخت نه به انتظار نشست.

نه هر که دوید گور گرفت

ولی آن کس گور گرفت که دوید

عظمت یک شخص: عمق رویاهایش

مدیری که شجاعت دارد به اکثریت نیاز ندارد.

از پله های موفقیت بالا بروید و گرنه پله های موفقیت دیگران خواهید شد.

هرگاه کسی طرحی را ارائه کند می بیند که ۱۰ نفری قبل از او به این طرح فکر کرده اند، اما فقط به آن فکر کرده اند.

تصمیم گرفتن انجام دادن نیست. (۵ قورباغه بودند ۲ تا تصمیم به پریدن گرفتند چند تا ماندند؟ ۵ تا چون فقط تصمیم گرفته بودند!)

تفاوت برنده با بازنده در عمل و بی عملی است.

برای دستیابی به اهداف بزرگ از زبان های کوچک نهراسید.

موفقیت با پیگیری و سماجت در رابطه است.

لحظه ای که می گویی تسلیمم دیگری می گوید چه فرصت بزرگی!

خارم ولی گلاب ز من می توان گرفت  
از بس که بوی همدمی گل گرفته ام

می توانم ساعت ۹ صبح از خواب بیدار شوم در حالی که خوب استراحت کرده ام یا ساعت ۶ صبح بلند شوم و رئیس جمهور امریکا  
گردم.

کسی که در هر لحظه دوباره متولد نمی شود در حال احتضار است!

هیچ کس به آرامشی که می خواهد نمی رسد زیرا که مفهوم زندگی تلاش دائمی است.

آمادگی میتواند به معنی فرق بین برد و باخت باشد. در واقع آمادگی بزرگترین دوست شجاعت و بزرگترین دشمن ترس است.

پیچ ها هم به اندازه بال هواپیما اهمیت دارند.

وقتی فرصت از راه می رسد برای آماده شدن خیلی دیر است.

یک امروز به اندازه دو فردا اهمیت دارد.

صدای عمل شما از صدای فریادتان بلندتر است.

آدم های کوچک از اندیشه های کوچک ساخته شده اند.

بزرگترین خطر در زندگی چیزی نیست جز احتیاط بیش از حد.

دیروز خاکستر است و فردا چوب، فقط امروز است که آتش فروزان است.

شما منحصر به فرد به دنیا آمده اید پس مثل همه از دنیا نروید.

آن چه شما در مورد خودتان فکر می کنید بسیار مهم تر از آن چیزی است که دیگران در مورد شما می اندیشند.

زندگی را به ما عطا کرده اند تا صرف بکنیم نه حفظ.

دانستن آن چه نمی دانید نصف راه هوشمند بودن است.

نیابد مراد آن که جوینده نیست

که جویندگی عین یابندگی است

همه به فکر این هستند که دنیا را متحول کنند.

در چشم کسی که در راه عشق سفر می کند هزار کیلومتر با یک کیلومتر برابری می کند.

تنها راه دوست داشتن هر چیزی این است که درک کنیم هر لحظه امکان دارد آن را از دست بدهیم.

از هیچ کس هیچ انتظاری نداشته باش و از هر کس هر انتظاری نداشته باش! (پاشا)

یک رابطه تنها زمانی خوب است که بیشتر به آن چه در آن می گذارید فکر کنید نه به آن چه می توانید از آن برداشت کنید.  
زندگی گلی است که عشق عسل آن است.

دوست داشتن مثل بازی الاکلنگ است کسی که عاشق تر است خودش را پایین می آورد تا عشقش از بالا بودن لذت ببرد.  
قیمت هر چیز برابر مقدار عمری است که ما باید به طور یک جا یا در بلند مدت صرف به دست آوردن آن بکنیم.  
مهم ترین چیز در زندگی این است که تصمیم بگیری چه چیزی از همه مهم تر است و من اضافه می کنم مهم لحظه ای و مهم بلند مدت.

این که وقتتان را صرف چه چیزی می کنید خیلی مهم تر از آن است که پولتان را صرف چه چیزی می کنید چرا که پول از دست رفته باز می گردد اما زمان بر باد رفته هرگز.

دوست داشتی ۱ میلیارد دلار داشتی اما ۸۰ ساله بودی؟

چرا به او اجازه بدهم برای رفتار من تصمیم بگیرد؟

پای دهنده همیشه چیزی به دست خواهد آورد ولو این که خار باشد.

یک نفر نمی تواند در یک زمان در دو قایق پارو بزند.

یک تُن طلا نمی تواند یک ثانیه وقت را بخرد.

ترس و ایمان رابطه عکس دارد.

از هر چه می خواهی و می ترسی با کله بیر داخلش.

(البته چیزهای معقول نه تجربه ای که از تجربه گر چیزی باقی نگذارد، دکتر علی رضا شیرینی)

تقاضای دو استکان چای از دو نفر، یکی گفت: در لیوان تمیز. -پیش خدمت: لیوان تمیز برای کدامتان بود؟  
استاندارد بالا برای زندگی داشته باشید.

شاد آن که فشانند از رخ نیکی گرد

بیچاره کسی که رو به زشتی آورد

دون طبع بدی کرد چو نیکویی دید

خوش خوی بدی چو دید نیکویی کرد

هنرور چنین زندگانی کند

جفا بیند و مهربانی کند

If you make a terrible thing, it doesn't make you a terrible person

اگر کار وحشتناکی کردی، باعث نمی شود که الزاما تو آدم وحشتناکی باشی.

به سان رود که در نشیب دره سر به سنگ میزند، رونده باش.  
امید هیچ معجزه ای ز مرده نیست، تو زنده باش.

بر ندارد میوه تا خام است دست از شاخسار  
آدم نا پخته را از خود بریدن مشکل است

پشه باشب زنده داری خون مردم می مکد  
زینهار از زاهد شب زنده دار اندیشه کن

ابر سیاره حامل باران رحمت است  
راحت در این بساط به مقدار زحمت است  
تک بیتی های ناب صائب تبریزی

می گویند آدم های خوب را پیدا کنید و بدها را رها کنید، اما این گونه باید بود، خوبی ها را در آدم ها پیدا کنید، و بدی ها را نا دیده بگیرید؛ چون هیچ کس کامل نیست.

*امیدوارم لذت برده باشید، ممکن است بعضی جاها نظر شخصیم را هم اضافه کرده باشم یا از کتاب یا منبع دیگری چیزی نوشته شده باشد. هدف این مطلب تهیه خلاصه یا چکیده تمامی مطالب این کتاب نیست، صرفاً مواردی برای یادآوری بیشتر، این که احساس کردم شاید برای دیگران هم مفید باشد (و موجب اهمیت دادن بیشترشان به زمان شود) و نیز علاقه مند کردن خوانندگان، به تهیه این کتاب است.*

(علی اکبر جنیدی)

<http://www.fahmidam.net>